



CASF



HART · HEALTHY AGING RESPONSE TEAM

DIGITAL LITERACY

Building skills. Connecting lives.
Strengthening our community.

Learn. Connect. Thrive.



8+ HOURS OF
SESSIONS

Take home a FREE tablet

While supplies last

For San Mateo County residents **60+**
and people with disabilities **ages 18–59.**

TAKEAWAYS

- Expand your digital footprint and access to technology resources
- Learn the basic functions of a tablet
- Build connections and community
- Earn a **FREE tablet** after completing at least 8 hours of sessions

SESSION TOPICS

- 1** Basic Tablet Functions
- 2** Health and Telehealth
- 3** Email Essentials
- 4** Video Calling and Staying Connected
- 5** Online Safety

CONTACT THE HART TEAM

HART@dcpartnership.org

(650) 466-8049 (415) 714-7005

HART is partially subsidized by the Older Americans Act and San Mateo County Funds.



CASF



HART · HEALTHY AGING RESPONSE TEAM

HABILIDADES DIGITALES

Desarrollando habilidades.
Conectando vidas.
Fortaleciendo nuestra comunidad.

Aprender. Conectar. Prosperar.



8+ HORAS DE
SESIONES

Llévese una tableta GRATIS

Hasta agotar existencias

Para residentes del Condado de San Mateo **60+** y personas con discapacidades **de 18 a 59 años.**

BENEFICIOS

- Amplíe su huella digital y acceso a recursos tecnológicos
- Aprenda el uso de funciones básicas de una tableta
- Aumente la socialización y construcción comunitaria
- Reciba una tableta **GRATIS** al completar al menos 8 horas de sesiones del programa

TEMAS DE LAS SESIONES

- 1** Funciones Básicas de la Tableta
- 2** Salud y Telesalud
- 3** Fundamentos del Correo Electrónico
- 4** Videollamadas y Manteniéndose Conectado
- 5** Seguridad en Línea

CONTACTA AL EQUIPO HART

HART@dcpartnership.org

(650) 466-8049 (415) 714-7005

HART es parcialmente subsidiado por la Ley de Estadounidenses Mayores y los Fondos del Condado de San Mateo.

HART · HEALTHY AGING RESPONSE TEAM

DIGITAL NA LITERASIYA

Pagbuo ng kasanayan. Pag-uugnay ng buhay.
Pagpapatibay ng ating komunidad.

Learn. Connect. Thrive.



8+ ORAS NG
SESYON

Mag-uwi ng LIBRENG tablet

Habang may suplay pa

Para sa mga residente ng San Mateo
County **60+** at mga taong may
kapansanan **edad 18–59**.

MGA BENEFISYO

- Palawakin ang iyong digital na presensya at access sa mga teknolohikal na mapagkukunan
- Matuto ng mga pangunahing gamit ng tablet
- Dagdagan ang pakikisalamuha at pagbuo ng komunidad
- Tumanggap ng **LIBRENG** tablet pagkatapos makumpleto ang hindi bababa sa 8 oras ng mga sesyon ng programa

MGA PAKSA NG SESYON

- 1** Mga Pangunahing Gamit ng Tablet
- 2** Kalusugan at Telehealth
- 3** Mga Pangunahing Kaalaman sa Email
- 4** Video Calling at Pananatiling Konektado
- 5** Kaligtasan sa Online

CONTACT THE HART TEAM

HART@dcpartnership.org

(650) 466-8049 (415) 714-7005

Ang HART ay bahagyang pinopondohan ng Older Americans Act at mga Pondo ng San Mateo County.

HART · HEALTHY AGING RESPONSE TEAM

數字素養 網絡課程

提升技能，連接社區。
加強我們的社區。

學習。連接。發展。



8+ 小時
課程

免費獲得一台平板電腦

數量有限 · 先到先得

聖馬特奧縣居民 **60歲以上** 及殘障人士 **18-59歲**。

課程帶來的益處

- 擴展您的數字足跡和技術資源獲取
- 學習平板電腦的基本功能
- 增加社交和社區建設
- 完成至少8小時的課程後**免費**獲得一台平板電腦

課程主題

- 1** 平板電腦基本功能
- 2** 健康與遠程醫療
- 3** 電子郵件基礎
- 4** 視頻通話與保持聯繫
- 5** 網絡安全

聯絡 HART 團隊

HART@dcpartnership.org

(650) 466-8049 (415) 714-7005

HART 由美國老年人法案和聖馬特奧縣基金資助。